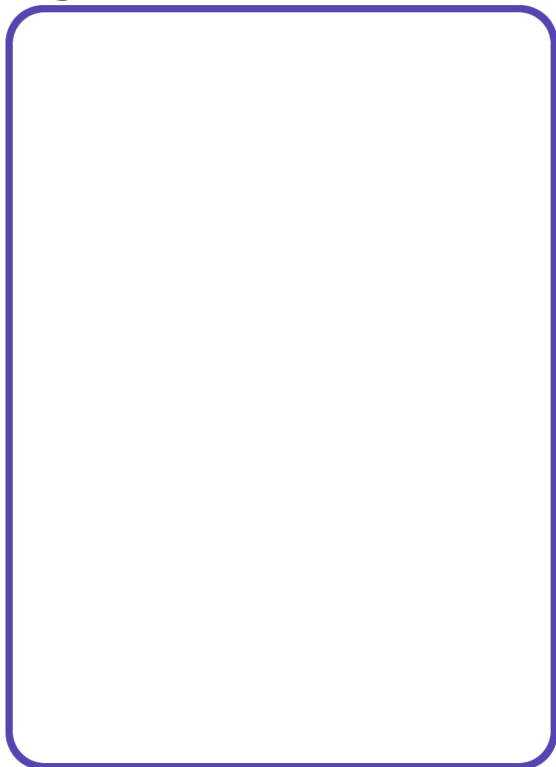




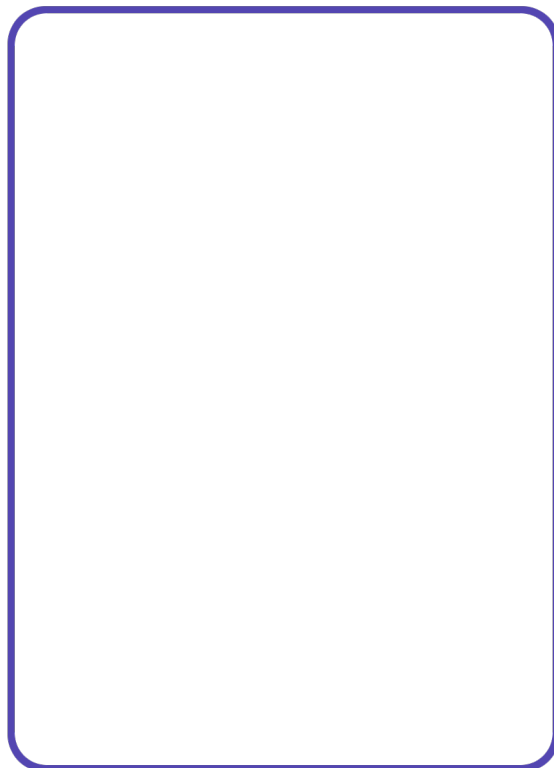
Seamos amables

Siempre es bueno mostrar cuidado y amabilidad hacia ti mismo y hacia los demás. Vamos a hacer dibujos desde el corazón...

...ayudando a alguien en casa con las tareas del hogar.



... date un abrazo y ¡dibuja todas las cosas que amas sobre ser tu!



...para alguien de tu familia o amigo y díles por qué los quieres



¡Disfruta y comparte tu amabilidad!

Recursos de Yoga y Mindfulness

kefyoga.com - formación y recursos para profesores



Youtube.com/Kefyoga

